

TAVOLATA – gemeinsam kochen, essen und geniessen

Info aus der Koordinationsstelle 60+

TAVOLATA - Kennen Sie diesen Begriff schon? Wenn ja, lesen Sie trotzdem weiter. TAVOLATA wurde im Jahr 2010 vom Migros-Kulturprozent geschaffen. Seither haben sich zahlreiche Tischgemeinschaften unter diesem Namen gebildet und viele Menschen haben gemeinsam gekocht, gegessen und genossen. Und nicht nur das: Die regelmässigen Treffen verbinden, schaffen eine wertvolle Atmosphäre für Genuss, Zufriedenheit und Fröhlichkeit.



So funktioniert's: Interessierte organisieren für sich gegenseitig und in eigener Verantwortung ein gemeinsames Essen. Wie häufig Sie gemeinsam essen, ob im privaten Rahmen oder (zunächst) im Restaurant, wie viele Personen teilnehmen,... das bleibt jeder TAVOLATA selbst überlassen.

Haben Sie Lust?

Dann finden Sie weitere Informationen unter www.tavolata.net oder Sie melden sich direkt in der Koordinationsstelle 60+. Dort bekommen Sie persönlich weitere Auskünfte!

Zu kompliziert? Dann sollten wir uns dennoch von der schönen Idee anstecken lassen und bei Gelegenheit den Nachbarn oder die Nachbarin einladen. Jeder freut sich, wieder einmal eine Mahlzeit in Gesellschaft zu geniessen. Vergessen wir einander nicht, ob mit oder ohne TAVOLATA!

Koordinationsstelle 60+
Montag 14.00-16.00 Uhr
033 655 46 45
dorothea.maurer@gemeindespiez.ch