

## Entlastungsangebote für pflegende und betreuende Angehörige

---

Info aus der Koordinationsstelle 60+

**Die Betreuung und Pflege von Menschen mit einer chronischen Erkrankung, einer Behinderung oder Demenz kostet viel Kraft und Zeit. Umso wichtiger ist es, dass betreuende Angehörige Entlastung erfahren, eine Pause machen können und Zeit erhalten, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen. Es gibt in unserer Region verschiedene Entlastungsangebote, die Angehörige in ihrer Aufgabe unterstützen und die Betreuung stunden- oder tageweise übernehmen. Ziel ist eine verbesserte Lebensqualität für alle Betroffenen.**

### **Entlastungsdienst Schweiz**

Der Entlastungsdienst ist eine Non-Profit-Organisation, die die Entlastung pflegender Angehöriger durch geschulte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen anbietet.

Weitere Informationen unter [www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch). Kontaktperson Region Thun-Oberland ist Frau Marianne Anneler, 033 336 55 60 oder [marianne.anneler@entlastungsdienst.ch](mailto:marianne.anneler@entlastungsdienst.ch)

### **Beocare.ch – Entlastung Angehörige**

Das Angebot des Schweizerischen Roten Kreuzes bietet älteren, kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen Begleitung und Betreuung. Sie erhalten kostenlose Beratung und Informationen über verschiedene Entlastungsangebote. Ihnen werden freiwillige MitarbeiterInnen für die Betreuung, Sitzwache und Sterbebegleitung zu Hause vermittelt.

Detaillierte Informationen erhalten Sie unter 0844 144 144 (vormittags) oder [www.beocare.ch](http://www.beocare.ch).

### **Spitex**

Die SPITEX Region Thun bietet entsprechend dem Bedarf verschiedenste pflegerische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen an. Unter anderem gehört dazu die Hilfe und Pflege zu Hause, Palliative Care mit Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen und ambulante psychiatrische Pflege.

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie bei der Geschäftsstelle, 033 226 50 50 oder unter [www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)

### **Tagestreff Solina Spiez**

Der Tagestreff bietet Menschen im AHV-Alter, die auf Tagesbetreuung angewiesen sind eine individuell angepasste Tagesgestaltung. In einer wohlwollenden Umgebung erleben sie Sinn und haben Teil an der Gemeinschaft.

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an den Leiter des Tagestreffs Marcel Paries.  
Telefon 033 655 40 40 oder [marcel.paries@solina.ch](mailto:marcel.paries@solina.ch)

### **Verein Schwerkranke begleiten Thun**

Als Teil des Palliativen Betreuungsnetzes werden Langzeitkranke und sterbende Menschen zu Hause, in Heimen und in Spitälern begleitet. Dieses Angebot dient damit auch der Entlastung von betroffenen Angehörigen.

Weitere Informationen unter [www.schwerkranke-begleiten.ch](http://www.schwerkranke-begleiten.ch). Vermittlungsstelle  
Region Thun: 033 221 62 91

### **Home Instead Seniorenbetreuung**

Home Instead ist eine private Organisation, die älteren Menschen Betreuung, Pflege und Unterstützung zuhause bietet. Dienste von 2 bis 24 Stunden am Tag; Nachtdienste; Palliativ Begleitungen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch) oder 033 847 80 60 (regionale Informationsstelle).

### **Die Schweizerische Alzheimervereinigung**

Die schweizerische Alzheimervereinigung setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Demenz medizinisch und menschlich optimal betreut und ihre Angehörigen bei ihrer Arbeit (Einsatz in der Pflege und Betreuung) unterstützt und begleitet werden.

Weitere Informationen unter: [www.alz.ch](http://www.alz.ch), Beratungsstelle für Demenz der Alzheimervereinigung: Kathrin Häberli, 033 438 10 18 oder [kathrin.haeberli@alz.ch](mailto:kathrin.haeberli@alz.ch)

Koordinationsstelle 60+

Montag, 14.00-16.00 Uhr

Tel. 033 655 46 45

[dorothea.maurer@gemeindespiez.ch](mailto:dorothea.maurer@gemeindespiez.ch)